



FICHE DESTINATION

CIRCUIT D'ÉCOTOURISME CULTUREL "Voyage entre terre et mer"

Un circuit de découverte du Sud de la Guinée Maritime qui mène des archipels des îles de Loos, territoire béni des pêcheurs, jusque dans les terres fertiles de la région de Kindia. Dans cet écrin de verdure niché au pied des premiers contreforts du Fouta-Djalon, lacs et chutes d'eau discrètement tapis au creux de reliefs majestueux s'offrent au regard du randonneur.

Le séjour alterne activités sportives (trekking dans le massif Molota, randonnées sur les monts Gangan et Kakoulima) et agréables haltes fraîcheur (farniente dans les îles, exploration des mangroves et traversée du lac de Samayah en pirogue, baignade au « Voile de la mariée » et aux chutes de Kilissi). Les occasions de s'imprégner de la culture et du patrimoine guinéen ne manquent pas : visites de marchés aux couleurs locales à Conakry et Kindia, sessions musicales (soirées-spectacles avec le groupe Baga Fote et fêtes traditionnelles) et ateliers d'initiation (cuisine, danse et percussions africaines).

> VOTRE ITINÉRAIRE

- Jour 1** Accueil, transfert et hébergement à **Bentourayah** (45 km de la capitale Conakry) dans une maison d'hôtes **située au bord des mangroves**.
- Jour 2** Petit-déjeuner, puis départ pour le **port de Boulbinet**. Embarquement pour **l'île de Room**. Nuit sur l'île.
- Jour 3** Le matin, promenade sur l'île de Room. L'après-midi, **farniente** à la plage et **atelier culinaire**. Possibilité également de louer des **canoës** ou de faire une partie de **pêche** pour les plus courageux. Soirée au rythme local.
- Jour 4** Départ vers les îles de **Fotoba-Tamara et Soro**. Visite du **phare de Tamara** le matin et détente à la **plage de Soro** l'après-midi, puis retour à Bentourayah.
- Jour 5** Ascension du **Mont Kakoulima**, imposante montagne dominant Conakry du haut de ses 1000 et quelques mètres. Le soir, dîner à Bentourayah.
- Jour 6** Départ vers **Kindia**. Pique-nique sur le trajet et arrivée aux **chutes de Kilissi** dans l'après-midi. Possibilité de se rafraîchir dans les piscines naturelles offertes par les lieux ou de découvrir les environs à pieds. Montage des tentes pour une **nuite atypique au pied des chutes**.
- Jour 7** Départ pour une journée de **trekking sur le massif Molota** en compagnie d'un guide local. Le soir, arrivée à **Sondi Village** (où nous nous établirons pour plusieurs nuits), éco-village implanté à proximité de Kindia, dans un lieu paisible et conçu à base de matériaux traditionnels.

Pour plus d'informations sur nos voyages, merci de consulter les rubriques suivantes sur le site internet :

- > Charte de Baga Percussion
- > Guide du voyageur responsable
- > Foire aux questions

www.bagapercussion.com



- Jour 8** Départ pour le **lac de Samayah** et son extraordinaire **marché du dimanche** où les villageois viennent vendre leurs fruits et légumes en pirogue. Traversée du lac en pirogue et baignade.
- Jour 9** **Randonnée sur le mont Gangan** (itinéraire **3 ou 7 h au choix** des participants). Un guide local fera partager les secrets des plantes médicinales et découvrir les incontournables des lieux (cases en matériaux traditionnels, vestiges préhistoriques, campements peuhls, etc.) Le soir, **camping au point culminant**, à proximité des plantations de bananiers peuplées par les singes **ou retour à Sondi Village** suivant le circuit de randonnée choisi.
- Jour 10** Selon l'option de randonnée choisie la veille :
 - **itinéraire court** : le matin, départ pour le « Voile de la Mariée » (cascade se déversant sur 80 m environ) et promenade sur les reliefs la surplombant ;
 - **itinéraire long** : le matin, descente du Mont Gangan. L'après-midi, départ pour le « Voile de la Mariée ».
- Jour 11** **Retour à Bentourayah** dans la journée. Pause pique-nique. **Soirée-spectacle** avec le groupe **Baga Fote**.
- Jour 12** Matinée consacrée à la **découverte** des environs et **du village de Bentourayah** puis **atelier d'initiation à la danse ou aux percussions africaines** assurée par les artistes de Baga Fote.
- Jour 13** **Exploration des mangroves** à bord de pirogues traditionnelles (horaires en fonction des marées).
- Jour 14** **Départ pour Conakry : journée quartier-libre**. Possibilité de se faire accompagner pour se rendre au grand marché de Madina, dans les boutiques d'artisanat local ou au Musée National. Retour à Bentourayah en fin de journée. (Possibilité de transfert à l'aéroport).
- Jour 15** **Départ pour l'aéroport de Conakry et retour des voyageurs.**

> FICHE TECHNIQUE

Équipe : chauffeurs et guides francophones, deux cuisinières qui satisferont tout au long du séjour, vos papilles et votre estomac en vous préparant des plats locaux (alimentation principalement à base de riz accompagné de viande / poisson frais ou fumé. Fruits et légumes selon la saison).

Type d'hébergement : en fonction des structures existantes, dans des **cases** ou en **maison d'hôtes** (en chambre double avec lit deux places), sous tente en l'absence de structure.

Type de véhicule utilisé : minibus local, 4x4.

Équipement à prévoir : drap, duvet léger, lampe de poche, matelas de camping, sac-à-dos de taille moyenne.

Niveau : **facile à modéré** ; 3 à 7 heures de marche. Plusieurs itinéraires au choix.

Afin de respecter les coutumes locales mais également en fonction du calendrier des marées, nous pouvons être amenés à modifier certains éléments du programme, voire à effectuer le circuit en sens inverse.

Association Baga Percussion

47 route de Blagnac, 31200 Toulouse

05 61 54 33 26 / info@bagapercussion.com / Siret : 489 012 229 00048

Atout France IM0311120007 / Garant : Groupama Assurance Crédit – Paris / Assurance RCP MAIF – Niort

www.bagapercussion.com

