



VOYAGE ENTRE TERRE ET MER



Un circuit de découverte du Sud de la Guinée Maritime qui mène des archipels des îles de Loos, territoire béni des pêcheurs, jusque dans les terres fertiles de la région de Kindia. Dans cet écrin de verdure niché au pied des premiers contreforts du Fouta-Djalon, lacs et chutes d'eau discrètement tapis au creux de reliefs majestueux s'offrent au regard du randonneur.

Le séjour alterne **activités sportives** (trekking dans le massif Molota, randonnées sur les monts Gangan et Kakoulima) et agréables **haltes**

fraîcheur (farniente dans les îles, exploration des mangroves et traversée du lac de Samayah en pirogue, baignade au « Voile de la mariée » et aux chutes de Kilissi). Les occasions de s'imprégner de la **culture** et du **patrimoine** guinéens ne manquent pas : visites de marchés aux couleurs locales à Conakry et Kindia, **sessions musicales** (soirées-spectacles avec le groupe Baga Fote et fêtes traditionnelles) et **ateliers d'initiation** (cuisine, danse et percussions africaines).



Circuit jour par jour

Voir le détail du circuit dans la fiche destination sur

www.bagapercussion.com

Jour 1 : arrivée à l'aéroport de Conakry et transfert en maison d'hôtes

Jour 2 : départ pour l'île de Room

Jour 3 : journée farniente ou sportive sur l'île

Jour 4 : excursion dans l'archipel des îles de Loos

Jour 5 : randonnée sur le Mont Kakoulima

Jour 6 : visite des chutes de Kilissi sur la route de Kindia

Jour 7 : journée de trekking sur le Massif Molota

Jour 8 : journée au lac de Samayah

Jour 9 : journée de randonnée sur le Mont Gangan

Jour 10 : visite de la ville de Kindia et du « Voile de la mariée »

Jour 11 : retour à Bentourayah et soirée-spectacle

Jour 12 : initiations artistiques

Jour 13 : exploration des mangroves dans la région de Coyah

Jour 14 : quartier-libre à Conakry

Jour 15 : départ pour l'aéroport de Conakry et retour des voyageurs



Fiche technique

Equipe : chauffeurs et guides franco-phones, 2 cuisinières qui satisferont vos papilles tout au long du séjour avec des plats locaux (alimentation principalement à base de riz accompagné de viande / poisson frais ou fumé. Fruits et légumes selon la saison).

Type d'hébergement : en fonction des structures existantes ; dans des cases ou en maison d'hôtes (en chambre double avec lit deux places), sous tente en l'absence de structure.

Types de véhicules : minibus local, 4x4.

Equipement à prévoir : drap, duvet léger, lampe de poche, matalas de camping, sac-à-dos de taille moyenne.

Niveau de difficulté : tous niveaux (groupes de niveaux, de débutant à confirmé).

Afin de respecter les coutumes locales mais également en fonction du calendrier des marées, nous pouvons être amenés à modifier certains éléments du programme, voire à effectuer le circuit en sens inverse.